

Fionna Danse

Programme samedi 2019-2020

14 septembre	14h00-15h00	Barre de danse
28 septembre	14h00-15h00	Barre de danse
12 octobre	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Moderne jazz
	16h00-17h00	Méditation Nature
2 novembre	14h00-15h00	Barre de danse
16 novembre	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Danse comédie musicale
	16h00-17h00	Méditation Nature
30 novembre	14h00-15h00	Barre de danse
14 décembre	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Street jazz
	16h00-17h00	Méditation Nature
11 janvier	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Moderne jazz
	16h00-17h00	Méditation Nature
25 janvier	14h00-15h00	Barre de danse
8 février	14h00-15h00	Barre de danse
22 février	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Danse comédie musicale
	16h00-17h00	Méditation Nature
7 mars	14h00-15h00	Barre de danse
21 mars	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Street jazz
	16h00-17h00	Méditation Nature
4 avril	14h00-15h00	Barre de danse
25 avril	14h00-15h00	Barre de danse
	15h00-16h00	Moderne jazz
	16h00-17h00	Méditation Nature
9 mai	14h00-15h00	Barre de danse
23 mai	14h00-15h00	Barre de danse
6 juin	14h00-15h00	Barre de danse
20 juin	14h00-15h00	Barre de danse

Descriptif cours

Barre de danse

Gym douce basée sur des mouvements d'échauffement et de technique de la danse classique/jazz/moderne, accompagné d'un travail postural et d'assouplissement debout et au sol. Accessible à tous, aucune expérience en danse n'est requise.

Moderne jazz

Venez découvrir un style de danse exprimant diverses énergies (lentes et rapides) dans un lâcher prise et des mouvements respirés et dynamiques. Enchaînements de pas/mouvements debout et/ou au sol. Sur de la musique pleine d'émotions! Faites vibrer votre corps et âme!

Danse comédie musicale

Style de danse dynamique et expressif, se basant sur un style de danse jazz ainsi que d'autres influences, à la découverte de l'univers des comédies musicales et films musicaux (Grease, Cabaret, Fame, Hairspray, etc..!).

Street jazz

Danse énergique! Mélange de danses urbaines et danse jazz sur des musiques variées: hip hop, funk, soul, r'n'b, ragga, dance, electro...

Méditation Nature

Exercices de relaxation, respiration, d'attention, pleine conscience, méditation et détente afin de calmer votre mental et vous permettre de vous éveiller à votre environnement, votre présent et à la belle nature qui nous entoure! En salle d'octobre à avril, à l'extérieur dès mai.

Lieu

Studio 7

Rue Cherbulliez 7, 1207 Genève

Tarifs - samedi

1 semaine sur 2

Barre de danse

Forfait sept-juin CHF 470.--*

Carte 5 cours, valable 3 mois CHF 150.--

Mensuel

Danse

Forfait oct-avril CHF 170.--

1 cours isolé CHF 25.--

Méditation Nature

Forfait oct-avril CHF 170.--

1 cours isolé CHF 25.--

**Possibilité de régler en 2 ou 3 fois. Montants à définir avec Fionna Danse.*

Information / inscription:
info@fionnadanse.ch, 078 703 57 29
www.fionnadanse.ch